

TSV 1892 Heiligenrode e.V.

Abt. Radsport



MTB Training für Schüler u. Jugend ab 10 Jahre

Liebe Eltern,

wir heißen Jörg Führer und Stefan Kleinschmidt. Zusammen leiten wir das MTB Training für Kinder u. Jugendliche in Niestetal.

Unser Trainingsgebiet sind die Wälder und Feldwege rund um Niestetal, Sensenstein und Kaufungen. Unser Training soll der Kindern Spaß am „Mountainbiking“ vermitteln. Wir üben Fahrtechnik in verschiedenen Geländen und den sicheren Umgang mit den Bike. Biketouren sind entsprechend des Alters ausgelegt.

Damit Ihr Kind Freude am Training hat, bitte folgende Punkte beachten:

Am Rad ist auf die richtige Sitzposition zu achten, Bremsen und Schaltung richtig einstellen. Zum Trainingsinhalt gehört auch, daß die Kinder üben, einen platten Schlauch oder kleine techn. Defekte am Rad selbst zu beheben. Dafür ist ein Ersatzschlauch, eine Luftpumpe und Kleinwerkzeug nötig. Lange, weite Hosen und weite Oberbekleidung sind nicht geeignet und können zu Stürzen führen.

Kostenlose Beratung zur Technik und Ausrüstung bei:

Der Bike Profi

Cornelius Gellert Str.68a

Tel.: 0561-8706873

www.jh-bikes.de

Ihr Kind kann an 3 Probetrainings teilnehmen, anschließend ist eine Anmeldung in der Abt.Radsport wichtig. Nur dann ist Ihr Kind auch versichert und kann an MTB Radrennen teilnehmen.

Wir würden uns freuen, auch Sie persönlich kennen zu lernen. Schauen Sie doch mal vor dem Training vorbei.

Treffpunkt ist jeden Mittwoch die Turnhalle an der Astrid Lindgren Grundschule in Heiligenrode. Start um 17.30 Uhr.

Für weitere Fragen sind wir wie folgt zu erreichen:

Jörg Führer
Witzenhäuser Str.27
34266 Niestetal
Tel. 0561/527565
Mail: jf@mtb-funbiker.de

Stefan Kleinschmidt
Kasseler Str.71
34266 Niestetal
Tel. 0561/528432
Mail: starmaxx@t-online.de